

Abstract

Veränderte Formen der Alltagsbewältigung

Wie verändert das Smartphone Muster und Routine der Alltagsbewältigung bei Kindern und Jugendlichen?

Kurzzusammenfassung:

Das Smartphone übt einen grossen Einfluss auf den Alltag der Kinder und Jugendlichen aus und wird dies vermutlich auch in Zukunft tun. Sowohl das schulische, als auch das familiäre und soziale Leben sind den Einflüssen des Smartphones meist insofern unterworfen, dass noch offensteht, wie und wohin die Veränderungen des Alltags in Zukunft führen werden. Es bleibt zu hoffen, dass die Gesellschaft die Kontrolle über dieses Gerät zurückgewinnt, von den vielen Chancen profitiert und die Risiken vermindern kann.

Verfasser/in: Daniel Flückiger

Herausgeber/in: Reto Eugster

Veröffentlichung (Jahr): 2020

Zitation: Daniel Flückiger, 2020, Veränderte Formen der Alltagsbewältigung. Wie verändert das Smartphone Muster und Routine der Alltagsbewältigung bei Kindern und Jugendlichen? FHS St.Gallen – Hochschule für Angewandte Wissenschaften: Masterarbeit

Schlagworte: Smartphone; Alltag; Bewältigung; Kinder; Jugendliche

Ausgangslage

Das Smartphone ist in der heutigen Zeit das vermutlich präsenteste Medium. In gewissen Studien ist davon die Rede, dass weit über 90% der Jugendlichen ein solches Gerät besitzen. Die Meinungen bezüglich des Smartphones gehen auseinander. Zum einen wird das Smartphone als eine zu eliminierende Gefahr angesehen. Zum anderen gilt es als ein Instrument, welches den Alltag in verschiedenen Bereichen unterstützen soll.

Wie sich das Smartphone auf das alltägliche Leben der Kinder und Jugendlichen auswirkt, wird in der vorliegenden Arbeit nachgegangen. Die Antworten darauf könnten helfen, das Nutzungsverhalten des Smartphones besser zu gestalten.

Ziel

Ziel dieser Arbeit ist es, die Veränderungen, welche durch das Smartphone einen Einfluss auf die Alltagsbewältigung von Kindern und Jugendlichen haben, zu dokumentieren. Die Arbeit bietet eine Reflexionshilfe für Personen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen. Sie setzt einen Rahmen, in welchem sowohl die positiven wie auch negativen Aspekte des Smartphones einen Platz finden.

Vorgehen

Dieses Thema wurde in Form einer Literaturliste behandelt. Bei der Auswahl der Studien wurde Wert daraufgelegt, dass keine älter als vier Jahre ist und auch Schweizer Studien in diese Arbeit einfließen können. Die weiteren Studien stammen aus Deutschland, welches als deutschsprachiges Land für Vergleiche gut geeignet ist. Bei der Auswahl von weiterer Literatur wurde ebenfalls darauf geachtet, dass diese möglichst aktuell ist und sich schwerpunktmässig nahe am Thema dieser Arbeit befindet.

Die Herausforderung bestand darin, passende Literatur zu finden, die die Veränderungen durch das Smartphone thematisieren und belegen. Der Grund dafür könnte sein, dass Smartphones erst wenige Jahre ein so gewichtiges Werkzeug im Alltag sind, um auf jahrzehntelange Erfahrungsberichte und Studien zurückgreifen zu können.

Erkenntnisse

Die Ergebnisse der vorliegenden Arbeit zeigen auf, in welchen Bereichen des Alltags von Kindern und Jugendlichen das Smartphone seinen Einfluss hat. Es lassen sich sowohl positive als auch negative Auswirkungen auf das Lernverhalten, das Familienleben und den sozialen Umgang feststellen.

Abschliessend lässt sich sagen, dass dringend weitere Forschung notwendig ist, um die Folgen der obengenannten Auswirkungen des Smartphones vertiefter zu analysieren.